

EXMO. SR.

VEREADOR ANÍSIO CLEMENTE

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA LIMA

Requerimento: 032/2021

O Vereador Cláudio José de Deus, no uso das disposições regimentais e das atribuições que lhe foram outorgadas pela comunidade novalimense, vem pelo presente, requerer aos membros desta Augusta Casa Legislativa a apreciação e aprovação deste requerimento, na forma que se segue:

Que seja solicitado ao Prefeito Municipal, Exmo. Sr. João Marcelo Dieguez Pereira, instalação de academia ao ar livre na Praça dos Cristais, bairro Cascalho.

Justificativa:

Observamos que na maioria dos bairros do Município de Nova Lima o espaço de lazer de grande parte da população é restrito com poucas alternativas, no que se refere ao quesito prática de atividades físicas.

Notamos que a grande maioria da população dedica ou dispõe de pouco tempo para cuidar da sua saúde e do seu lazer, estamos sempre muito atarefados com empregos, estudos, tarefas domésticas, entre outras atividades, isso faz com que optemos por uma atividade de lazer mais acessível e próximo de suas residências, como é o caso das academias ao ar livre.

O bairro Cascalho não é diferente, carece de opções para a prática de atividades físicas. Neste contexto, o projeto “Academia ao Ar Livre” permite levar a todas as pessoas de uma região, a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer a prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde.

As atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

claudinhovalle@cmnovalima.mg.gov.br



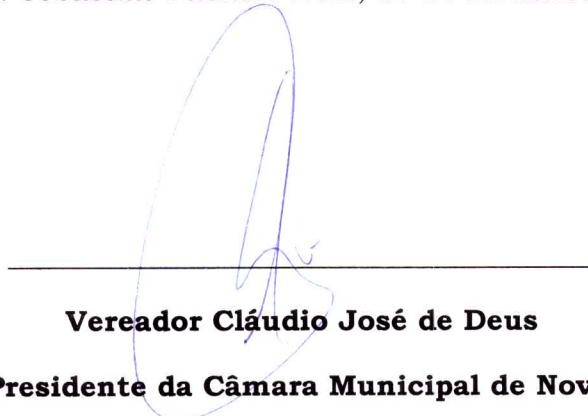
CÂMARA MUNICIPAL
DE NOVA LIMA MG



Por entender que a implantação de academia ao ar livre no bairro Cascalho, representará um espaço muito importante para a população e contribuirá em parte para o desenvolvimento do lazer e bem-estar dos usuários, requiero a apreciação e aprovação deste

Na expectativa de contar com os nobres Edis, antecipo-lhe os meus agradecimentos.

Paço Municipal Dr. Sebastião Fabiano Dias, 16 de setembro de 2021.

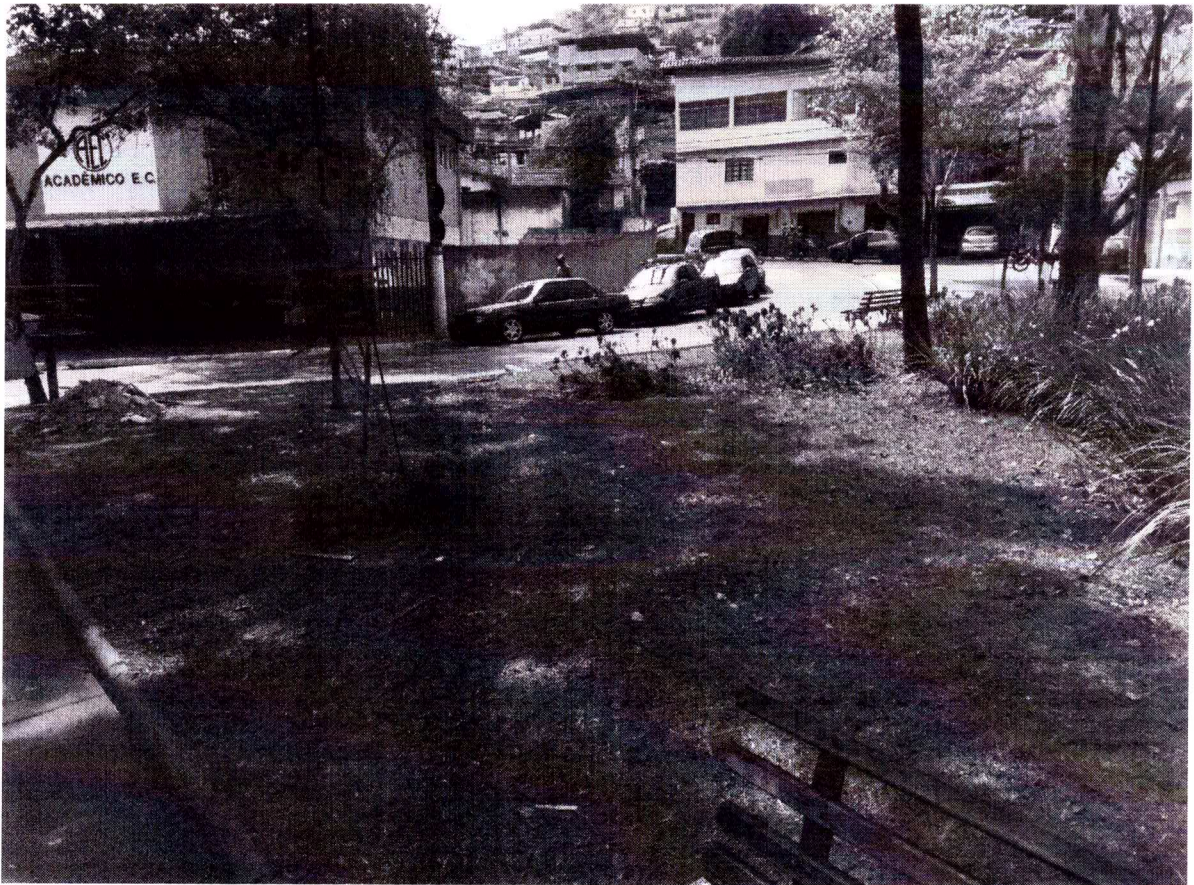


Vereador Cláudio José de Deus
Vice-Presidente da Câmara Municipal de Nova Lima

Aprovado, 09 votos.
21-09-2021
Jesui Almeida

claudinほvalle@cmnovalima.mg.gov.br

Praça Bernardino de Lima, 229 – 3 º Andar – Centro. Nova Lima/ MG.
Telefone: 31 3542.5948



claudinhovalle@cmnovalima.mg.gov.br

Praça Bernardino de Lima, 229 – 3º Andar – Centro. Nova Lima/ MG.
Telefone: 31 3542.5948